



**Вы
30
Вы**

нашего времени



Важные телефоны



Сегодня мир постоянно испытывает людей на прочность. Только сообща можно навести в нем порядок и противостоять злу, которым являются и терроризм, и мошенничество. Запомни: если тебе позвонили мошенники, надо предпринять несколько шагов.

- 1** Как можно быстрее прерви разговор, не вдаваясь ни в какие обсуждения.
- 2** Если собеседник представился сотрудником полиции, банка или телефонного оператора, нужно положить трубку и связаться с организацией по официальному номеру.
- 3** Сообщи о факте мошенничества в полицию, набрав **102**.
- 4** Если мошенники тебя или твоего близкого «развели» и вы отправили куда-то перевод, тут же сообщите в банк, возможно, транзакцию успеют отменить.
- 5** Сообщи о звонке сотовому оператору!

8 495 870-35-94	Горячая линия по вопросам противодействия телефонному мошенничеству в Москве
102	ГУ МВД России по г. Москве
8 499 550-80-03	ФГУП «Центр правовой помощи гражданам в цифровой среде»
8 495 224-22-22	Телефон доверия ФСБ России

Защити себя и близких



Тебе не так много лет, но ты достаточно взрослый для того, чтобы понимать, как непрост окружающий нас мир. Да, твои бабушки-дедушки большую часть жизни

прожили без компьютеров и сотовых телефонов, и даже для поколения твоих родителей слово «цифра» имело лишь математическое значение.

//// Но мир меняется каждый день, и мы не всегда готовы к этим переменам. О безнравственности мошенников сегодня говорят каждый день. Но самое страшное — не потеря денег. Беспечное отношение к современным технологиям приводит к тому, что те же мошенники втягивают подростков в экстремистскую и террористическую деятельность, и то, что поначалу казалось шалостью, заканчивается трагедией — сломанными жизнями, реальными сроками за решеткой...

//// Как же страшно смотреть на плачущих в зале суда молодых ребят, запоздало раскаивающихся, но уже изувечивших свою жизнь и жизнь своих близких...

//// Вызовам нашего времени предстоит противостоять именно твоему поколению, поколению ребят, при которых семимильными шагами идут вперед технологии, но, увы, множатся и преступления, совершаемые с их помощью. Тут все — от выманивания денег и буллинга до приемов социнженерии и вербовки в ряды террористов.

//// Но ты можешь противостоять этому!

Твое оружие — знания.

Защитись сам и защити своих близких!



Мошенники взламывают не компьютеры, а мозги



Социальная инженерия остается одним из самых распространенных видов киберугроз: от 70 до 90 процентов успешных атак используют методы психологического манипулирования. Как защититься от этого? Объясняет генеральный директор компании по обучению киберграмотности **Юрий Другач**.



//// С каждым годом техники обмана становятся все более изощренными. Эксплуатируются человеческие слабости: доверие, страх, желание быстрой выгоды.

Звонки от «служб безопасности» банков и госорганов — одна из наиболее распространенных схем, которые становятся все более сложными, в них постепенно вовлекаются и другие «сотрудники» из разных «ведомств», причем обычно — именно тех, к которым люди относятся с почтением и доверием. Например, сначала вам звонят представители банка, затем полиция, потом ФСБ или Минюст. «Актеры» последовательно обрабатывают жертву, усиливая психологическое давле-

ние и создавая иллюзию масштабной «спецоперации» по спасению денежных средств или предотвращению «уголовного дела». Иногда мошенники звонят и родственникам жертвы, чтобы те убедили ее выполнить их требования. Для манипуляций используется множество различных схем. **Фишинг** — вид интернет-мошенничества, при котором злоумышленник пытается получить доступ к конфиденциальным данным пользователя — логинам и паролям, — стал более персонализированным благодаря утечкам данных. Звонящие жертве мошенники знают не только ее имя и номер телефона, но и историю покупок, размер кредита, дату платежа по ипотеке... Это делает их звонки и письма невероятно правдоподобны-

ми. Искусственный интеллект упростил создание поддельных голосов, писем и даже видео в реальном времени. Нейросеть может сгенерировать голос руководителя компании для звонка подчиненному с требованием срочного перевода средств.

! О звонках из «силовых ведомств», предложениях поучаствовать в «спецоперации» по спасению денег родных или знакомых, свалившемся на тебя огромном выигрыше, за который почему-то надо «чуть-чуть заплатить», переведя деньги на указанный счет, надо сообщать родителям и в полицию.

//// Основные платформы для атак — мессенджеры, где фишинг вырос в 2,5 раза с 2024 года, и онлайн-игры, где детей вербуют как «дропперов» — просят передать деньги или данные карт родителей для «проверки». В соцсетях и на маркетплейсах размещают

липовые объявления о вакансиях или товарах с перенаправлением на поддельные сайты. Электронная почта остается главным каналом для атак на организации — письма «от директора» встречаются в 80 процентах кибератак.

//// Нехороший звонок — фраза «Срочно!», «Немедленно!». Так провоцируется паника и вас лишают времени на обдумывание. «Никому не говорите» — мошенники стремятся лишить жертву возможности перепроверить информацию. «Вы выиграли приз/бонусы» — так апеллируют к жажде наживы. Обезопасьте себя: не отвечайте на звонки с незнакомых номеров! Ждете курьера? Проверьте. Услышали «ФСБ», «Пенсионный фонд»? Вешайте трубку! Желаящие заработать много, ничего не делая, давно все потеряли.

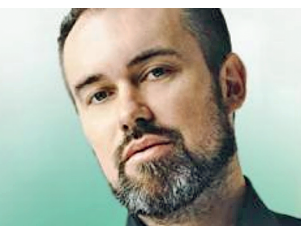
▼ Учти: соцсети ищут своих жертв и способны менять личность пользователей... до неузнаваемости



Не верьте сладким обещаниям



Мещанский суд Москвы на два года отправил в колонию сына актера Вадима Демчог по уголовному делу о мошенничестве в особо крупном размере: он предоставил мошенникам свою карту, и через нее проходили украденные средства (это называют дропперством). Попастись может любой! Учимся защищаться.



Да, они умеют обманывать и делают это очень хорошо. Но как можно распознать мошенников и все же не попасть в их ловушку, рассказал экономист, эксперт по финансам Артем Назаров.

//// Недавно в соцсетях завирусилось видео: девочка подходит к отцу и говорит, что ей звонили якобы из школы. Это популярная схема у мошенников — ученику или его родителям звонят из «администрации» учебного заведения и сообщают, что учебный профиль ребенка отключился от образовательной платформы и связь якобы можно восстановить, назвав код из СМС. Этого делать категорически нельзя, поскольку так мошенники получают

доступ не только к персональным данным, но еще и к счетам. У подростков нет навыков обращения с финансами, поэтому не все понимают, к чему может привести такая утечка данных. Есть и другая схема: подросткам, которые получили свои первые банковские карты, приходят сообщения о том, что можно легко заработать большие деньги за предоставление реквизитов — якобы чтобы кому-то помочь. И они по наивности «ведутся». А именно так ребят и превращают в **дропперов**: так называют подставных лиц, которые задействованы в нелегальных схемах по выводу средств с карт. Запомните: нельзя разглашать свои персональные данные! //// Давно замечено, что мошенники чаще обращаются к тем

! Запомни: много денег «за просто так» никто никому никогда не предлагает. Если тебе обещают «золотые горы» — это повод напрячься и отказаться от такого предложения. Если тебе объясняют, что никто ничего не узнает, — не верь, это точно обман.

подросткам, которые играют в сетевые игры. Не добавляйте в друзья незнакомых людей, не переходите по сомнительным ссылкам и не скачивайте файлы с неизвестных сайтов!

//// Бывает, мошенники просят подростка перевести какую-то сумму денег на чужой счет, обещая за это впоследствии какие-то блага. Соглашаться на это нельзя. О любом сомнительном диалоге стоит рассказать родителям!

//// Что делать, если попались-таки на крючок и сообщили мошенникам личную информацию? Быстро сделайте скриншоты переписки, заблокируйте кар-

ту и обратитесь в банк и полицию. Если вы решили попытаться зарабатывать деньги, ведя свой блог, учтите, что и тут есть свои риски — мошенники охотятся за новичками, обещая им популярность, рост просмотров, предлагают купить «чудо-курс» или заплатить за рекламу. Не доверяйте красивым обещаниям!

ЗАПОМНИ!

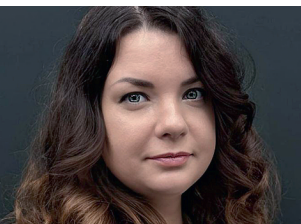
Дропперство карается по ст. 187 УК РФ «Неправомерный оборот средств платежей» реальными сроками и серьезными штрафами. Советуем изучить ее детально, прежде чем соглашаться на сомнительные авантюры.

▼ Доказано: в острой ситуации подросткам помогают только родители. Не отдаляйтесь от них!



Работай! Но будь осторожен

 Каникулы — отличная возможность подзаработать и понять, чем тебе нравится заниматься. Но есть нюанс: у молодежи обычно мало опыта в поиске работы, а мошенники этим пользуются. Карьерный эксперт центра «Профессии будущего» **Ольга Бухвалова** рассказала, как не стать жертвой злоумышленников.



//// Если тебе предлагают большую зарплату за простую работу без опыта — будь осторожен. Обычно это либо обман, либо что-то незаконное. Опасно пе-

реходить по ссылкам в таких объявлениях — они могут вести на фишинговые сайты, которые воруют данные или заражают устройства вирусами. Часто аферисты просят внести предоплату за «обучение» или «материалы», а после перевода денег исчезают.

//// Рискованно соглашаться и на работу без официального оформления — так можно остаться без оплаты. Но когда у тебя просят паспортные данные, помни, что их могут использовать для оформления кредитов. Всегда проверяй работодателя и советуйся со взрослыми, прежде чем принимать решение.

Важные советы

//// Настаивай на официальном оформлении! Должен быть составлен договор — трудовой или ГПХ (договор гражданско-правового характера), в котором должны быть четко прописаны обязанности, график, зарплата.

//// Совмещай заработок с опытом. Мечтаешь быть программистом — подрабатывай в сфере ИТ. Видишь себя шеф-поваром — работай на кухне или бариста.



▲ Найти настоящую работу тебе помогут в центре «Профессии будущего»

Нужно знать

//// Работать официально ты можешь уже с 14 лет, но для трудоустройства необходимо письменное разрешение одного из родителей или опекуна. Также следует подготовить пакет документов: паспорт, СНИЛС, ИНН, медсправку и трудовую книжку или справку по форме СТД-Р, если ты работал ранее, документы воинского учета. Самостоятельно заключить трудовой договор подростки могут с 15 лет.



Рискованно соглашаться на работу без официального оформления — так ты можешь остаться без оплаты, а то и оказаться жертвой мошенников или, того хуже, террористов. Не гонись за высоким заработком, всегда проверяй работодателя и советуйся со взрослыми до принятия решения!

С 1 августа, кстати, закон запрещает банкам открывать счета подросткам от 14 до 18 лет без согласия их родителей.

Внимание, опасность!

//// Заработок через ТГ-каналы нередко предлагают подросткам украинские «работодатели». Недавно в Набережных Челнах несовершеннолетним пообещали денег за поджоги машин, соевой вышки и дверей квартир. «Заказчики» говорили им, что «в случае чего» их действия расценят как хулиганство. Но нет:

ГДЕ ИСКАТЬ ПОДРАБОТКУ?

■ За комфортным и безопасным трудоустройством стоит обратиться в центр «Профессии будущего». Там специалисты не только подбирают подходящие сезонные вакансии, но и помогают оформить все необходимые документы. Центр расположен на ул. Щепкина, д. 38, стр. 1. Летом, например, подросток может устроиться мерчендайзером, сотрудником ресторана или курьером (от 60 тысяч рублей в месяц). Также популярны подработки бариста, ивент-менеджером, дворником, промоутером (раздача листовок).

это — терроризм! И теперь исполнители «заказа» на много лет окажутся за решеткой.

//// Недавно сроки за работу «курьерами», а на деле дропперами, получили школьник из Санкт-Петербурга и студент из Твери.

//// Напомним: 2 апреля 2023 года в Санкт-Петербурге погиб военкор Владлен Татарский. Статуэтку, начиненную взрывчаткой, принесла ему в кафе Дарья Трепова. Она получала заказы на «работу» от некоего лица в ТГ-канале: относила посылки, ходила на мероприятия, получая за это 20 тысяч рублей в криптовалюте. Однажды ей велели доставить посылку Татарскому... Ей обещали, что вывезут из России и трудоустроят на Украине. Дарья Трепова получила рекордный срок — 27 лет.

Расплата. Юные жертвы обмана взрослых

 В Подмоскovie следователи предъявили 16-летнему подростку обвинение в покушении на мошенничество в отношении пенсионера. О подростковой преступности рассказывает член Совета по правам человека при президенте России **Ева Меркачева**.



Как же горько молодому человеку упасть на «взлете», потеряв свободу! Один необдуманный шаг может привести на скамью подсудимых. Будьте осторожны!

//// Ситуация трагически нелепая. Подросток вступил в сговор с неустановленными людьми. Они позвонили пенсионеру, представившись сотрудниками банка, и предложили ему передать деньги курьеру, который якобы положит их на безопасный и выгодный счет.



В роли этого курьера как раз и выступал обвиняемый несовершеннолетний.

Ева, расскажите, в какие интернет-преступления сегодня ввязываются подростки?

Почти во все. Но стоит понимать, что несовершеннолетние в основном делают что-то физически: например, забирают деньги у обманутого гражданина или разносят закладки. На моей памяти

не было случаев, когда дети что-то криминальное делали именно в интернет-пространстве. У них для этого не хватает навыков. Наверяд ли подросток, талантливый к программированию, будет создавать и распространять хакерские программы. Скорее всего, он будет тратить время на развитие своих навыков. Кроме того, «операторами», разговаривающими с жертвами, они тоже не работают: у них слишком юные и неуверенные голоса.

А как много сегодня преступников-подростков?

В колониях для несовершеннолетних по всей России сегодня заключены порядка 800 человек.



Не все взрослые люди — хорошие. Для некоторых из них жизнь чужого ребенка, подростка, не стоит ничего. Они осознанно вытягивают несовершеннолетних в преступные махинации. Не попадитесь в руки мошенников!

И это немного: за последние годы в результате серьезной и правильной государственной политики в нашей стране резко сократилось число подростков, подвергшихся уголовному преследованию: раньше их было более 10 тысяч.

А ребята понимают, что преступают закон?

В редких случаях. Дело в том, что подростков вытягивают в противозаконные дела взрослые. Они им говорят фразы в духе «за это не наказывают», или «да это и не

НАДО ЗНАТЬ!

Очень советуем всем, и взрослым, и детям, детально изучить статью 150 Уголовного кодекса РФ «Вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления». Согласно этой статье, если будет доказано, например, что некий гражданин, достигший 18-летнего возраста (условно — студент), вовлекал в совершение преступления несовершеннолетнего, его будут судить не только за совершенное противоправное деяние, но и по указанной статье 150 УК РФ. А за действия, совершенные с привлечением несовершеннолетнего в преступную группу, и особо тяжкие преступления срок можно получить и больше — до 10 лет.

запрещенные вещества», или «наказание предусмотрено за совсем другие объемы», если речь, например, про наркотики. В общем, они умышленно вводят детей в заблуждение. Более того, некоторые такие взрослые даже подсаживают подростков на вещества, чтобы сломить их волю... К слову, такое поведение тоже не остается безнаказанным: взрослых судят по статье «Вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления». Так что если подростка ловят на чем-то незаконном, всегда стараются разобраться, не стоит ли за ним хитрый и злой взрослый, пытающийся сделать грязную работу чужими руками.

Как правильно вести себя в сети Интернет

Используй надежные пароли.

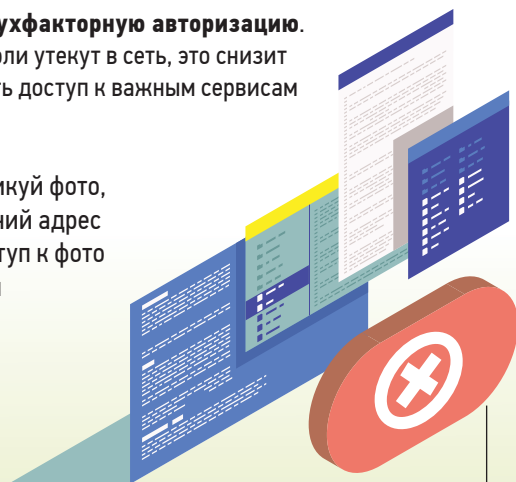
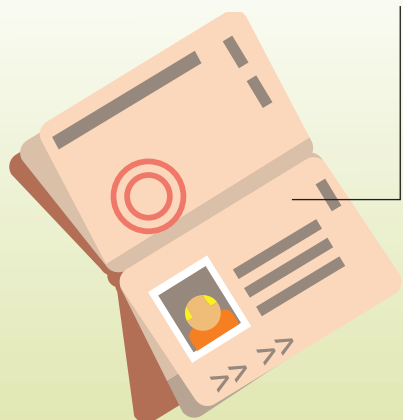
Придумывай максимально сложные комбинации цифр, букв и символов. Не используй никаких дат или имен знакомых. Меняй пароль раз в полгода



Подключи двухфакторную авторизацию.

Если твои пароли утекут в сеть, это снизит шансы потерять доступ к важным сервисам

Береги личные данные. Не публикуй фото, где видны, например, твой домашний адрес или номер паспорта. Ограничь доступ к фото в соцсетях друзьями и родителями



Не давай себя запутать.

Сообщения о «заблокированном» аккаунте — скорее всего, способ заставить паниковать и отдать злоумышленникам свои пароли

Делай резервные копии.

Заведи флешку или жесткий диск, где будут храниться важные документы.

Не держи его подключенным к компьютеру, только периодически обновляй

Обновляй антивирус.

Не забывай обновлять свое программное обеспечение. Чем новее версии твоего ПО, тем меньше лазеек остается для злоумышленников

**Игнорируй предложения о работе.**

Обещания быстрого заработка, например посредничество по переводу денег, скорее всего, скрывают противозаконную деятельность

Не бойся просить помощи.

Если с тобой связались мошенники, обратиться на горячую линию по вопросам противодействия телефонному мошенничеству в Москве: **8 495 870-35-94**, в ГУ МВД России по г. Москве: **102**, в ФГУП «Центр правовой помощи гражданам в цифровой среде»: **8 499 550-80-03**

Маска, я тебя знаю!

Боремся с дипфейками

 Российский частный оператор связи запустил собственный сервис по борьбе с дипфейками. С вероятностью 99 процентов он будет выявлять сгенерированные видео и лицо. Разбираемся, как обычному человеку определить мошенников, которые притворились кем-то из близких или родных людей.



Видеозвонки еще недавно служили подтверждением личности звонящего. Теперь все не так. Вы можете увидеть на экране лицо родственника, учителя, директора школы, а это на самом деле хитро сделанный дипфейк.

Ищем несоответствия

/// Проект российских разработчиков анализирует видео, аудио и изображения, выявляя малейшие несоответствия — несоответствие освещения и теней, неестественные движения мышц

лица или особенности голоса. Алгоритм уже сейчас работает в режиме реального времени и постоянно адаптируется к новым трендам по созданию фальшивых лиц, видео или же изображений.

Следим за мимикой

По словам заместителя председателя комиссии по качеству образования РУДН по инновационным и цифровым технологиям Макара Берестова, развитие искусственного интеллекта, с одной стороны, упрощает создание подделок, с другой — стимулирует появление технологий для их обнаружения.

Современные технологии поражают как близостью к совершенству, так и цинизмом их творцов. Помните: то, что вы видите на экране, может быть сгенерировано искусственным интеллектом, руками «компьютерных гениев», задача которых ясна и проста: обмануть, облапошить и нажать на доверчивости других.

— Обращайте внимание на детали. Так, у «фальшивого» человека глаза могут оставаться неподвижными слишком долго, — поясняет Макар. — Также стоит обратить внимание на артикуляцию: движения губ «фальшивки» иногда отстают от звука.

Задавайте вопросы

Берестов добавляет, что если мошенник использует маску знакомого, стоит задать ему несколько личных вопросов.

— Не стесняйтесь уточнять детали, даже если общаетесь с близким человеком. Спросите о месте рождения, планах на встречу.

Тебя должны насторожить



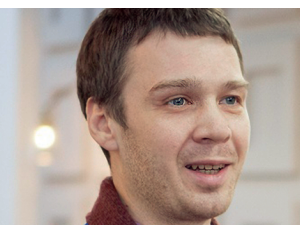
Лучше потом посмеяться над вашей излишней осторожностью, чем стать жертвой обмана, — добавляет Берестов.

Кроме того, важно обращать внимание на голос говорящего — он не должен звучать механически. Фон может быть размытым, и вас должна насторожить такая обстановка.

Дипфейк — гиперреалистичные фальшивые видео.

Скажи шантажистам «Нет!»

 Единственное оружие, которое все мы можем применить против мошенников, — это знание. Кибербезопасности сегодня обучают в учебных заведениях. О том, какими методами воздействуют на людей и мошенники, и вербовщики-террористы, рассказал руководитель проекта «КиберМосква» **Григорий Пашенко**.



Григорий, вы можете назвать основные направления работы проекта «КиберМосква»?

Наш слоган: «Информационная безопасность, доступная каждому». Мы рассказываем, как защитить

себя в области информационных технологий и реализоваться в этой сфере в качестве специалиста, проводим бесплатные

мастер-классы, лекции и семинары. Наши спикеры выезжают в школы, колледжи и университеты и рассказывают, как создать вокруг себя безопасное интернет-пространство, какими методами защитить себя в сети, почему опасна утечка персональных данных и голосовых сообщений и как злоумышленники атакуют молодежь. Мы создаем контент: фото, видео, рассказывающие



▲ Мы окружены гаджетами, они — наши помощники, но управлять нами они не должны



▶ Присоединяйся к проекту «КиберМосква»

о том, как безопасно пользоваться интернет-сервисами и не попадаться на уловки мошенников. Наша деятельность направлена на противодействие терроризму и экстремизму.

Сделать интернет-пространство вокруг себя безопасным тебе вполне по силам. Но придется железно соблюдать некоторые правила. Проверь информацию. Не открывай ссылки и файлы в сообщениях от незнакомых пользователей! Не сообщай персональные данные ни по каким запросам! Будь начеку!

Какими методами пользуются вербовщики?

Главный их метод — шантаж. Сейчас есть такое понятие — **доксинг**. Это когда аккаунт взламывают, и подростка шантажируют публикацией неприглядных фотографий или персональных данных. Мы рассказываем, как противостоять этому. Объясняем, что делать, если аккаунт взломан, а вас шантажируют.

Как злоумышленники получают доступ к аккаунту?

Они рассылают в мессенджерах файлы и под разными предлогами принуждают пользователей открыть их. Еще маскируют программы для взлома под игры.

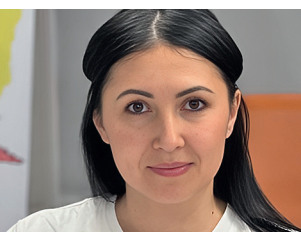
Какие еще виды мошенничества нацелены именно на подростков?

Молодежь часто вступает в группы для поиска подработок, надеется получить деньги здесь и сейчас. В них мошенники заманивают ребят в финансовые пирамиды, называя их «кибервалютой» или другим модным словом. Многие на это покупаются. Еще мошенники создают якобы программы для просмотра запрещенных в России материалов. Не секрет, что запретный плод сладок. Запрещенный контент интересен подросткам. И в итоге они скачивают приложение для взлома. Еще распространен вид мошенничества, когда злоумышленники выдают себя за иностранцев и заводят интернет-романы с юношами или девушками. Влюбленные отправляют свои фотографии и личные данные, не подозревая, что по ту сторону экрана сидит мошенник. **Какое правило, на ваш взгляд, самое главное в цифровом пространстве?**

Никогда не открывать сообщение от аккаунта, который вы не знаете. А если вам якобы написала ваша подружка и предложила пройти по какой-то ссылке, позвоните ей и убедитесь, что это действительно была она.

Буллинг. Выстоять, не сломаться, победить

 По статистике за 2025 год, каждый пятый подросток в России сталкивался с кибербуллингом. Помимо того, что это огромная травма для психики, затравленных детей нередко пытаются вербовать террористы, распалая в них огонь мести. Обсуждаем тему с экспертом Лиги безопасного интернета **Светланой Султангалеевой**.



/// Буллинг — это травля. Кибербуллинг — это не просто «злые комментарии» в сети, а травля, которая может длиться круглые сутки.

Чаще всего это оскорбления в личных сообщениях и комментариях, создание унижительных мемов или редактирование фотографий жертвы с целью насмешек, а также бойкот жертвы. Особенно травматичным для подростков становится слив личной информации: публикация приватных переписок, фото или видео без согласия. Часто обидчики могут заниматься и **киберсталкингом**, то есть постоянно писать, звонить или отслеживать активность жертвы в сети.

/// Увы, близкие не всегда замечают, что ребенок стал жертвой травли, хотя поведение его меняется: он замыкается, вздрагивает от звука пришедшего сообщения, у него «скачет» настроение, падает успеваемость, он жалуется на усталость.

/// Есть ли способ себя защитить от таких атак? Да, есть. Начните с настройки приватности — сделайте профили в соцсетях закрытыми и не размещайте в интернете личную информацию: адрес, телефон, геометки. Блокируйте обидчика — это ограничит его возможности для травли. И обязательно все оскорбления фиксируйте скриншотами.

/// Важно понимать, что к обиженным, затравленным подросткам часто обращаются коварные «утешители»: незнакомцы, вдруг



Травят в соцсетях? Не постесняйся сообщить об этом сотрудникам платформ: они должны обуздать агрессора, защитить тебя, убрать оскорбляющий контент

«всплывшие» из недр сети, проявляющие интерес к жертве буллинга, сострадающие ему. Кажется, что они активно набиваются подростку в друзья. На самом деле они подталкивают его к противоправным действиям, агрессии, могут провоцировать на теракты. Важно понять: обращаться за помощью нужно к профессионалам, а не к псевдодрузьям!

Если ты — жертва буллинга, не нужно пытаться справиться с проблемой самостоятельно. Не слушай и тех, кто подталкивает тебя к мщению и иным агрессивным «ответкам». Обратись к настоящим специалистам, они тебе помогут!

/// Не стоит пытаться классифицировать буллинг как шутку. Юристы говорят: за действия детей до 14 лет отвечают родители,

ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО

Специалисты Детского телефона доверия **8 800 2000-122** помогут тебе разобраться, как безопасно реагировать на негатив в свой адрес.

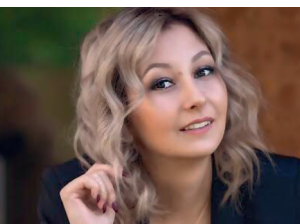
но с 14 лет несовершеннолетний может быть привлечен к гражданско-правовой ответственности. После 16 лет за буллинг могут привлечь к ответственности административной (ст. 5.61 КоАП РФ), а если результатом травли стало доведение лица до самоубийства (покушение) — к ответственности уголовной (ст. 110 УК РФ). Родители, не научившие детей уважать товарищей, могут понести наказание в виде штрафа (ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ).

Учиться быть наедине с собой



Сотрудники УГРО Отдела МВД РФ по району Митино задержали мошенницу, забравшую у несовершеннолетнего деньги и драгоценности его родителей на сумму более миллиона рублей. Почему подростки попадают на удочку аферистов, объяснила член Ассоциации (МАССКиФ), психолог, системный терапевт **Милада Ляпина**.

//// Предупреждения об участившихся случаях мошенничества и необходимости быть осторожнее мы слышим ежедневно. Но на крючок мошенников попадают все так же часто...



Милада, как вы считаете, почему подростки знают о мошенниках, но все равно ведутся на их уловки?

Есть люди, которым очень важна внешняя опора, в школьном возрасте — это родители. Но когда у человека нет поддержки в семье, ему все равно, на кого опереться. Главное — чтобы рядом с человеком ощущались его власть, влияние и сила. Именно поэтому мошенники — тоже в каком-то роде опора. И очень часто

на их уловки попадают люди, которые не привыкли нести ответственность за свою жизнь. В психологии даже есть понятие для подобного — «отсутствующий интеллект».

«У меня зависимость от телефона» — как это понять? А главное, что с этим делать?

Если вы не можете заснуть без телефона, это уже тревожный сигнал. Важно понимать, что гаджет — это лишь элемент жизнеобеспечения: он удобен для оплаты счета, заказа доставки еды и так далее. И дело не в самом гаджете, а в том, зачем он вам нужен. Немецкий философ Берт Хеллингер говорил: «Зависимость — это поиск любви». Если вы не представляете себя без смартфона, возможно, вы ищете «душевное тепло».



Многим ребятам кажется обидным под-
ключение функции родительского контроля.

Это забота или проявление недоверия?

Контроль — это некая форма любви: некоторые умеют от-
пускать, а другие — держать.
Обижаться на таких родителей
не стоит, но важно понимать:
даже за тревожным контролем
часто стоит страх потерять
и не уберечь своего ребенка.

▲ Родители устанавливают контроль
за твоими гаджетами только для
того, чтобы ты не попал в беду

проявления себя. Это состояние
помогает отстаивать свои грани-
цы и почувствовать собственную
силу. Проблема начинается, если
она становится единственным
способом самопроявления че-
ловека, чему нас и учат соцсети.
Мы смотрим, как проявляются
другие, и пробуем делать так же.
Главное — не запрещать агрес-
сию, а научиться правильно
с ней обращаться.

**Подмена живого общения гаджетом —
это личное дело каждого или уже социаль-
ная проблема?**

Думаю, что это больше связано
с социальными аспектами. По-
скольку человек без связи с дру-
гими — не человек, а выживаю-
щий организм. Быть в тишине
с собой — это навык. А вот «пря-
таться за экраном», чтобы не ис-
пытывать чувств, — тревожный
сигнал. Важно не убрать теле-
фон, а понять, что вы на самом
деле им замещаете.

**! Гаджеты — это очень удобно.
Но это не самое главное в жизни.
Если телефон для тебя становится
важнее дружбы и общения,
а может быть, даже полностью
заменяет их, надо признать —
что-то тут не так. И принять
меры — пока не поздно.**

Поэтому стоит отнестись к своим
маме и папе с пониманием, ува-
жением. И это вовсе не означает
подчинение, но именно с осоз-
нания этого факта начинается
взрослый диалог.

**Подростковая агрессия — это «война гор-
монов» или влияние соцсетей?**

И то и другое. Агрессия — нор-
мальное чувство и некий способ

Проверь себя сам



Не секрет, что и жертвами мошенников, и людьми, которых пытаются завербовать террористы, становятся люди с серьезной интернет-зависимостью. Перед тобой очень простой тест.

Условие одно: отвечать нужно честно. Каждый ответ нужно оценить по следующей шкале: Ответы даются по пятибалльной шкале:

1 — редко, 2 — иногда, 3 — часто, 4 — очень часто, 5 — всегда.

- ////// Сколько часто ты забываешь сделать что-то по дому из того, о чем просили близкие, по причине долгого сидения в сети?
 - ////// Как часто замечаешь, что был в сети намного дольше, чем планировал?
 - ////// Случалось ли тебе обманывать близких: изображать сон, а затем тайно играть или общаться в сети, когда все думали, что ты спишь?
 - ////// Как часто ты выбираешь игру или общение в сети вместо общения с друзьями в реальности?
 - ////// Сколько часто у тебя появляются новые знакомые в сети?
 - ////// Сколько часто ты слышишь жалобы близких и друзей на то, что ты «бесконечно сидишь в интернете»?
 - ////// Как часто из-за времени, проведенного в сети, страдает твоя учеба?
 - ////// Как часто ты ловишь себя на мысли, как будет радостно выйти в сеть?
 - ////// Сколько часто ты проверяешь соцсети и электронную почту, сообщения и так далее?
 - ////// Сколько сильно тебя радуют лайки в соцсетях и расстраивают дизлайки?
 - ////// Как часто ты отодвигаешь на второй план неприятные мысли о чем бы то ни было, заменяя их мыслями об интернете?
 - ////// Ты боишься, что жизнь без сети станет скучной и неинтересной?
 - ////// Как часто ты злишься, если тебя отвлекают от сети?
 - ////// Сколько часто ты чувствуешь, что настроение портится, если нет возможности выйти в интернет?
 - ////// Как часто, если тебя пытаются отвлечь, ты говоришь: «Сейчас, еще пару минут...»
- Если ты набрал **от 50** баллов и выше — тебе точно пора заниматься твоей зависимостью. Если баллов набралось **от 30 до 50** — зависимость активно формируется. **От 20 до 30** баллов — ты на пути к формированию зависимости. **15–20** баллов — пока у тебя все под контролем. Ты молодец, так держаться!

Пусть это с тобой никогда не случится



Посмотри, какой хороший сегодня день. Ты можешь пойти погулять или в кино, съесть мороженое, почитать, покататься на скейте, поболтать с другом... Да, ты это можешь.

А те, кто оступился, — нет. В Следственном комитете РФ напоминают: действия террористического характера влекут за собой суровое наказание, вплоть до пожизненного лишения свободы.

Особое внимание СК РФ обращает на активизацию вербовочной деятельности иностранных спецслужб, в том числе в отношении несовершеннолетних, через цифровые каналы связи. И вот — последние новости.

Уголовное дело о терроризме в отношении двух 16-летних подростков возбуждено в Забайкалье. Они обвиняются в поджогах леса в интересах Украины за вознаграждение. Подросткам грозит от 15 до 20 лет лишения свободы. Заказы на поджоги они получали через интернет.

Следственное управление СКР по Краснодарскому краю предъявило обвинение 18-летнему местному жителю и его 17-летнему знакомому в совершении преступлений террористической направленности: они планировали поджог административного здания в станице Кавказской. По версии следствия, они дей-

ствовали по указанию неустановленного лица, возможно находящегося на территории Украины. Детям обещали награду, но теперь их ждет тюрьма.

Против 14-летнего московского школьника возбудили дело сразу по двум статьям — теракт и умышленное уничтожение чужого имущества. Мошенники представились ему сотрудниками ФСБ, сообщили, что его аккаунт взломан украинскими злоумышленниками, его родители в опасности, и ему «нужно помочь и им, и Родине», для чего ему сначала предложили собрать все деньги, которые он найдет дома, и передать их курьеру, что он и сделал; ну а «помощь Родине» заключалась в необходимости поджечь указанный дом. Потом шантажу подверглась мама мальчика. Итог: только по одной из этих статей ему грозит до шести лет...



Подготовлено
при содействии УФСБ
России по г. Москве
и Московской области

12+