

31 августа 2013 года состоится День открытых дверей в Московском центре боевых искусств

22.08.2013

31 августа 2013 года в преддверии нового учебного года в Московском центре боевых искусств состоится День открытых дверей.

В программе:

12.00 – 13.15 пройдут открытые уроки, на которых можно ознакомиться с проведением учебно-тренировочного процесса в Детско-юношеской спортивной школе МЦБИ;

12.00 – 16.00 двери тренажерного зала открыты для всех желающих (ограничение по возрасту 14 +);

12.30 – 13.45 в тренажерном зале пройдет турнир по пауэрлифтингу, в котором вы сможете принять участие, попробовав свои силы (ограничение по возрасту 18 +);

13.15 – 14.00 будут организованы мастер классы по каратэ; тхэквондо; дзюдо; самбо; киокусинкай; боксу;

14.15 – 16.00 на спортивной арене пройдут показательные выступления спортсменов, занимающихся в ДЮСШ и спортивных секциях Московского центра боевых искусств.

В рамках Дня открытых дверей любой, посетивший МЦБИ в этот день, сможет ознакомиться с особенностями учебно-тренировочного процесса в Детско-юношеской спортивной школе, пообщаться с тренерско-преподавательским составом, принять участие в мастер-классах, увидеть залы и площадки для проведения тренировок, посмотреть фото-отчеты соревнований и мероприятий, проходивших в стенах МЦБИ, и ещё очень много интересного.

Для тех, кто решит, что боевые искусства – это для него, будет организована запись в бесплатную Детско-юношескую спортивную школу Московского центра боевых искусств и в платные секции единоборств.

Дата проведения Дня открытых дверей «МЦБИ»: 31 августа 2013 года

Место проведения: Москва, Варшавское шоссе, дом 118, корп. 1

Начало: 12.00

Контакты: 8(495) 640-02-06

Адрес страницы: <http://uao.mos.ru/presscenter/news/detail/805628.html>

[Префектура ЮАО города Москвы](#)