

Открытое занятие по йоге организуют для жителей Южного округа

29.06.2016



Любители здорового образа жизни в очередной раз соберутся в пойме реки Городня, чтобы потренировать тело и дух. Открытое занятие по йоге пройдет 3 июля.

Как отмечают организаторы, ничего кроме удобной спортивной формы не потребуется. Для участия в тренировке нужно записаться по телефону: 8 (926) 800-87-78. Занятие длится от 60 до 80 минут. По словам организаторов, этого времени вполне достаточно, чтобы разогреть мышцы и эффективно потренироваться.

Заняться йогой в пойме Городни местных жителей приглашают уже во второй раз. Первая тренировка прошла 26 июня. Они проводятся на бесплатной основе.

Адрес страницы: <http://uao.mos.ru/presscenter/news/detail/3248310.html>

[Префектура ЮАО города Москвы](#)