

Жители ЮАО могут посетить бесплатные спортивные занятия

23.06.2016



С наступлением лета в московских парках начали проводить бесплатные спортивные мастер-классы для всех желающих. Жители Южного округа могут позаниматься йогой, скандинавской ходьбой, легкой атлетикой.

Большинство бесплатных занятий проходят в парке «Садовники». Каждый вторник в 7 вечера и выходные в 10 утра организуют мастер-классы по йоге. Каждые вторник и пятницу в 15 часов проходят тренировки по скандинавской ходьбе. Кроме того, в понедельник, среду и пятницу в 15:00 и в 17:00 в парке работает секция спортивного ориентирования, а также в понедельник, среду, четверг и пятницу проходят вечерние занятия по легкой атлетике.

Помимо этого, каждую субботу в 9 утра на территории музея-заповедника «Коломенское» организуют бесплатные забеги parkrun.

Фото: [страница парка "Садовники" в социальной сети "ВКонтакте"](#)

Адрес страницы: <http://uao.mos.ru/presscenter/news/detail/3209591.html>

[Префектура ЮАО города Москвы](#)