

Жители Южного округа на портале «Активный гражданин» выберут виды бесплатных спортивных занятий на открытом воздухе

18.04.2016



Жители Южного округа смогут выбрать виды бесплатных занятий спортом на открытом воздухе. Соответствующее голосование стартовало на портале «Активный гражданин». Об этом сообщили в пресс-службе проекта.

Уточняется, что голосование также рассчитано на жителей Центрального, Восточного, Западного, Зеленоградского, Северного, Северо-Восточного, Северо-Западного, Юго-Восточного и Юго-Западного округов. В ходе опроса москвичи выберут, чем заняться во время тренировки: отработать упражнения, не требующие специальной подготовки и оборудования, или освоить техничные элементы воркаута.

Добавим, что в парке «Садовники» есть хорошо оснащенная площадка для уличных занятий спортом. Кроме того, есть тренажеры, в том числе для лиц с ограниченными возможностями.

Фото: [страница парка "Садовники" в социальной сети ВКонтакте](#)

Адрес страницы: <http://uao.mos.ru/presscenter/news/detail/2803102.html>

[Префектура ЮАО города Москвы](#)